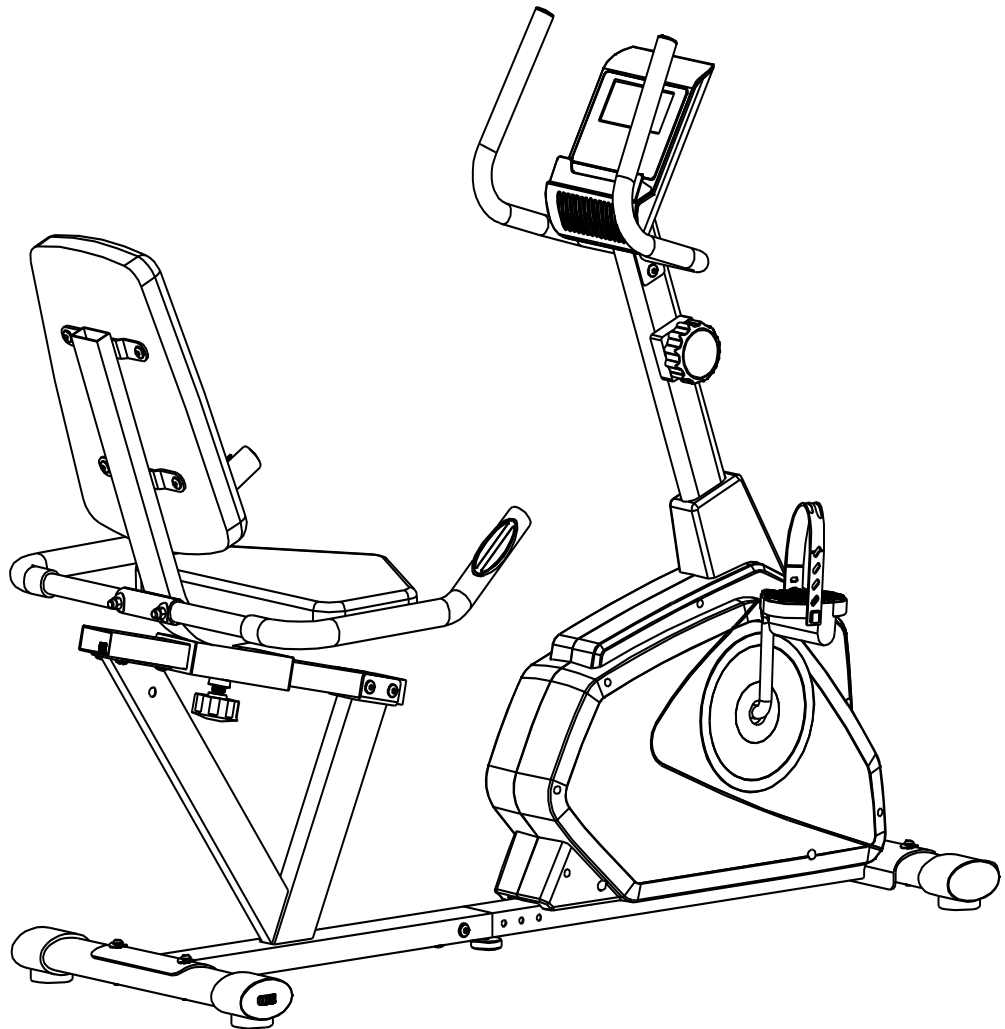


HANDLEIDING Toorx BRX-R65 Comfort Ligfiets



Bedankt voor uw aankoop van de Toorx BRX-R65 Comfort Ligfiets. Voor vragen over het gebruik van het toestel mag u ons altijd bellen via 0165512603 of mailen naar info@nrgfitness.nl,

Veel trainingsplezier!

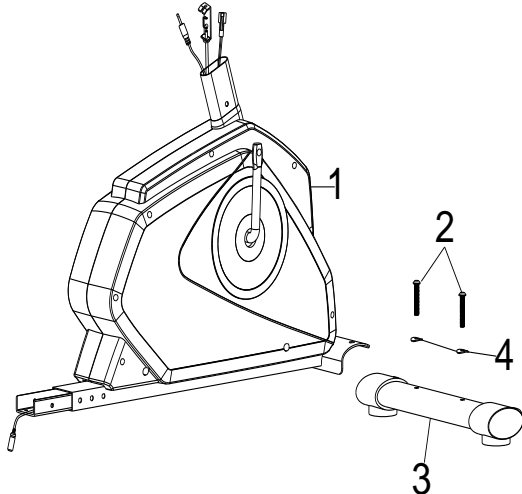
NRG FITNESS BV – Westelijke Havendijk 19a – 4703 RA – Roosendaal – Nederland
0(031) 165 512603 | info@nrgfitness.nl | www.nrgfitness.nl

Montage instructie:

Stap 1:

Bevestig de voorste stabilisator (3) aan het hoofdframe (1) en zet hem vast met twee inbusbouten (2) en

twee kromme ringen (4)



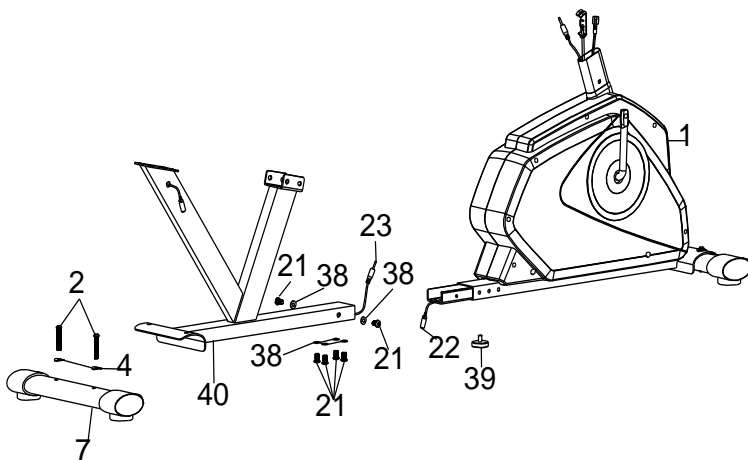
Stap 2:

Sluit de onderste handpulsdraad (23) aan op de middelste handpulsdraad (22).

Plaats de zadelpen (40) op het hoofdframe (1) en bevestig deze met behulp van twee inbuschroeven (21), twee platte ringen (38), vier inbusbouten (21) en vier platte ringen (38).

Bevestig het voetzool (39).

Bevestig de achterstabilisator (7) aan de zadelpen (40). Zet vast met twee inbusbouten (2) en twee kromme ringen (4)



Stap 3:

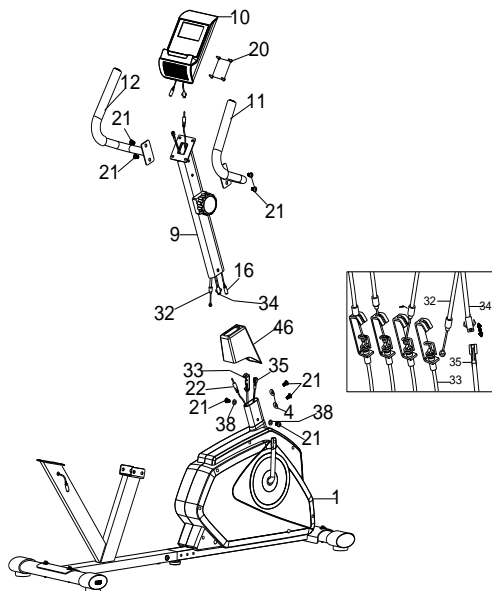
Plaats eerst de voorste paalkap (46) in de voorstijl (9).

Stel de spankabel (32) in op niveau acht en schuif deze in de onderste spankabel (33). Sluit de verlengsensordraad (34) aan op de onderste sensordraad (35). Sluit de pulskabel van de bovenste wijzer (16) aan op de middelste handpuls-kabel (22).

Bevestig de voorstijl (9) aan het hoofdframe (1). Zet vast met twee inbusbouten (21) met twee platte ringen (38) en twee inbusbouten (21) met twee bochtenringen (4).

Bevestig het rechterstuur (11) en het linker stuur (12) aan de voorstijl (9) en zet deze vast met twee inbusbouten (21).

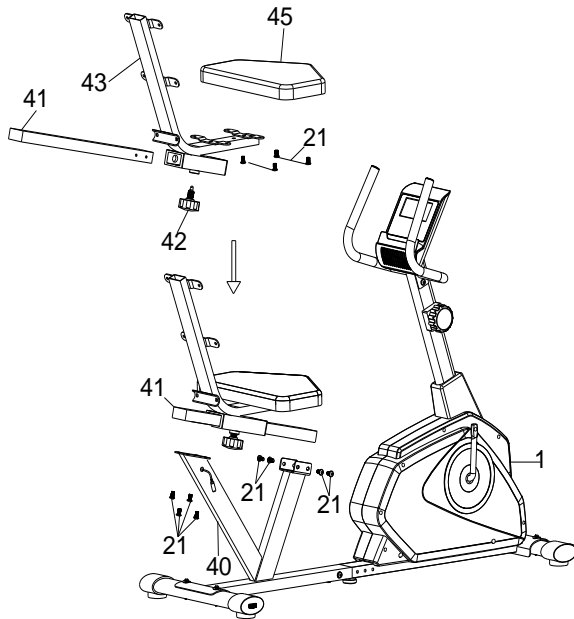
Bevestig de computer (10) aan de voorste paal (9) en sluit de bovenste handpolssnoer (16) en de bovenste sensordraad (34) aan op de computer en bevestig met vier schroeven (20).



Stap 4:

Steek de schuifbuis (41) in de kussenstijl (43), zet hem vast met de snelontgrendelingsknop (42) in de gewenste positie, bevestig de zitting (45) aan de kussensteun (43) en zet vast met vier inbusbouten (21).

Bevestig vervolgens de hele stoel op de zadelpen (40) en bevestig met behulp van acht inbusbouten (21).

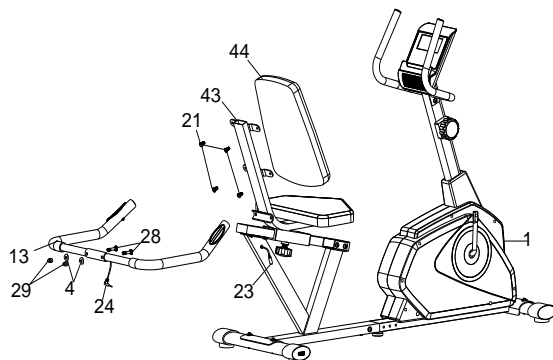


Stap 5:

Sluit de onderste handpulsdraad (23) aan op de handpulsdraad (24).

Bevestig het achterste stuur (13) aan de kussensteun (43) en zet het vast met twee sets kromme ringen (4), slotbouten (28) en koepelmoer (29).

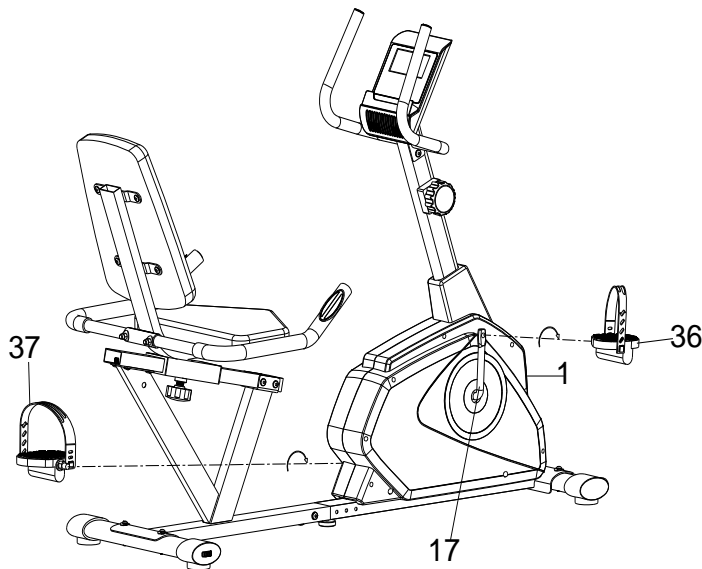
Bevestig het kussen (44) aan de kussenstijl (43) en bevestig met vier inbusbouten (21).



Stap 6

Bevestig het pedaal rechts (36) aan de kruk (17) rechts vast met de klok mee.

Bevestig het pedaal links (37) aan de linkerkant van de crank (17) met de wijzers van de klok mee.



**CONTROLEER OF ALLE BOUTEN EN MOEREN ZIJN
AANGEDRAAID VOORDAT U DE MACHINE GEBRUIKT**

INSTRUCTIES VOOR DE COMPUTER

FUNCTIONELE KNOPPEN:

MODE - Druk omlaag voor het selecteren van functies.

SET - Om de waarden van tijd, afstand, calorieën en hartslag in te stellen als deze niet in scanmodus is.

RESET - druk omlaag voor het resetten van tijd, afstand en calorieën.

FUNCTIE EN VERRICHTINGEN:

1. **SCAN**: Druk op de knop "**MODE**" tot "**SCAN**" verschijnt, de monitor zal door alle 5 functies draaien: tijd, snelheid, afstand, calorie ODO en puls. Elk scherm zal 4 seconden worden vastgehouden.

2. **TIME**: (1) Tel de totale tijd vanaf het begin van de oefening tot het einde.

(2) Druk op de knop "MODE" totdat "TIME" verschijnt, druk op de knop "SET" om de trainingstijd in te stellen. Wanneer de "set" nul is,

de computer zal 15 seconden afgaan.

3. **SPEED**: geeft de huidige snelheid weer.

4. **DIST**: (1) Tel de afstand vanaf het begin van de oefening tot het einde.

(2) Druk op de knop "MODE" tot "DIST" verschijnt. Druk op de knop "SET" om de trainingsafstand in te stellen. Wanneer de "set" nul is, geeft de computer 15 seconden lang alarm.

5. **CALORIES**: (1) Tel de totale calorieën van start tot het einde van de training.

(2) Druk op de knop "MODE" waarna "CAL" verschijnt. Druk op de knop "SET" om de trainingscalorieën in te stellen. Wanneer de "set" nul is, geeft de computer 15 seconden lang alarm.

6. **ODO**: Monitor geeft de totale geaccumuleerde afstand weer.

7. **PULSE**: Druk op de MODE-knop tot "PULSE" verschijnt. Voordat u uw hartslag meet, plaatst u uw palmen van uw handen op uw beide contactkussens en de monitor zal uw huidige hartslag in slagen per minuut (BPM) op het LCD-scherm laten zien na 6 ~ 7 seconden. Opmerking: tijdens het proces van de pulsmeting, vanwege de vastgelopen contacten, kan de meetwaarde hoger zijn dan de virtuele puls frequentie gedurende de eerste 2 ~ 3 seconden, en vervolgens terugkeren naar het normale niveau. De meetwaarde kan niet worden beschouwd als de basis voor medische behandeling.

NOTITIE:

1. Vervang de batterijen als het scherm vaag is of geen cijfers vertoont.

2. De monitor wordt automatisch uitgeschakeld als er na 4 minuten geen signaal wordt ontvangen.

3. De monitor wordt automatisch ingeschakeld wanneer de drukknop met signaal wordt ingeschakeld.

4. De monitor begint automatisch te rekenen wanneer u begint met trainen en stopt met berekenen wanneer u 4 seconden stopt met trainen.

